



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Verhoeven, Hans

Verein: running team notenboom
Startnummer: 1099

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 44:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38	3,25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38
Runde 2	3,25	18:32	5:42	19	3:06	165	6:55	6,50	36:13	5:34	21	7:10	179	13:32
Letzte Runde Ziel	3,25	17:19	5:19	11	1:38	129	5:50	9,75	53:32	5:29	17	8:48	157	19:20