



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Frin, Rüdiger

Verein: DJK Brakel
Startnummer: 1075

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44	3,25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44
Runde 2	3,25	17:30	5:23	25	4:08	141	5:53	6,50	33:17	5:07	25	7:43	133	10:36
Letzte Runde Ziel	3,25	20:26	6:17	33	6:41	209	8:57	9,75	53:43	5:30	25	14:24	167	19:31