



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Lange, Lukas

Verein: Rheinsberg
Startnummer: 1042

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:12	5:17	11	5:16	169	6:09	3,25	17:12	5:17	11	5:16	169	6:09
Runde 2	3,25	18:38	5:44	13	5:23	173	7:01	6,50	35:50	5:30	13	10:39	171	13:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:44	5:27	11	4:49	149	6:15	9,75	53:34	5:29	11	15:06	163	19:22