



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Jankowski, Jörg

Verein: Friesisches Brauhaus zu Jever
Startnummer: 1028

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42	3,25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42
Runde 2	3,25	18:47	5:46	29	7:09	183	7:10	6,50	35:32	5:28	27	12:51	167	12:51
Letzte Runde Ziel	3,25	18:43	5:45	27	7:12	179	7:14	9,75	54:15	5:33	27	20:03	175	20:03