



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hinz, Hafida

Verein: Garbsen
Startnummer: 1147

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:41

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 49:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:16	5:37	3	2:55	31	5:59	3,25	18:16	5:37	3	2:55	31	5:59
Runde 2	3,25	18:41	5:44	3	1:44	19	5:29	6,50	36:57	5:41	3	4:39	23	11:28
Letzte Runde Zie	3,25	17:44	5:27	3	0:34	19	4:32	9,75	54:41	5:36	3	5:13	21	16:00