



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Greminger, Frank

Gesamt-Zeit: 1:02:16

Startnummer: 11

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 1(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:14	3,25	8	0:53	30	1:30	0,50	9:14	3,25	48	0:53	252	1:30
Wechsel S -> R	-	1:57	-	5	0:27	39	0:34	0,50	11:11	2,68	48	1:20	251	1:47
Schwimmen Ges	0,50	11:11	2,68	48	1:20	251	1:47	0,50	11:11	2,68	48	1:20	251	1:47
Rad netto	20,00	30:46	39,00	2	28:10	2	28:10	20,50	41:57	29,32	48	24:22	251	24:22
Wechsel R -> L	-	0:48	-	7	0:18	56	0:19	20,50	42:45	28,77	48	23:36	251	23:36
Rad Gesamt	20,00	31:34	38,01	2	27:24	2	27:24	20,50	42:45	28,77	48	23:36	251	23:36
Lauf	5,00	19:31	15,37	2	0:46	14	5:45	25,50	1:02:16	24,57	2	21:24	6	21:24