



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Glanzner, Robert

Gesamt-Zeit: 1:16:33

Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 17(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:23	2,89	11	2:07	90	2:39	0,50	10:23	2,89	11	2:07	91	2:39
Wechsel S -> R	-	2:11	-	8	0:43	62	0:48	0,50	12:34	2,39	9	2:50	251	3:10
Schwimmen Ges	0,50	12:34	2,39	9	2:50	251	3:10	0,50	12:34	2,39	9	2:50	251	3:10
Rad netto	20,00	38:41	31,02	28	6:35	172	36:05	20,50	51:15	24,00	38	9:10	251	33:40
Wechsel R -> L	-	1:15	-	24	0:41	169	0:46	20,50	52:30	23,43	38	9:51	251	33:21
Rad Gesamt	20,00	39:56	30,05	25	7:16	174	35:46	20,50	52:30	23,43	38	9:51	251	33:21
Lauf	5,00	24:03	12,47	18	5:47	131	10:17	25,50	1:16:33	19,99	17	13:48	128	35:41