



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Vaz, Rudolf

Gesamt-Zeit: 1:17:43

Startnummer: 123

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:34	3,14	8	0:59	46	1:50	0,50	9:34	3,14	8	0:59	252	1:50
Wechsel S -> R	-	2:43	-	22	1:16	126	1:20	0,50	12:17	2,44	41	1:56	251	2:53
Schwimmen Ges	0,50	12:17	2,44	41	1:56	251	2:53	0,50	12:17	2,44	41	1:56	251	2:53
Rad netto	20,00	40:42	29,48	31	9:41	211	38:06	20,50	52:59	23,21	41	10:49	251	35:24
Wechsel R -> L	-	0:31	-	1	-	4	0:02	20,50	53:30	22,99	41	10:49	251	34:21
Rad Gesamt	20,00	41:13	29,11	30	9:27	201	37:03	20,50	53:30	22,99	41	10:49	251	34:21
Lauf	5,00	24:13	12,39	27	6:32	141	10:27	25,50	1:17:43	19,69	25	14:40	144	36:51