



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Maßmeyer, Nikola

Gesamt-Zeit: 1:18:10

Startnummer: 142

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:01	2,72	10	1:55	127	3:17	0,50	11:01	2,72	22	1:55	252	3:17	
Wechsel S -> R	-	2:51	-	15	1:16	143	1:28	0,50	13:52	2,16	22	3:11	251	4:28	
Schwimmen Ges	0,50	13:52	2,16	22	3:11	251	4:28	0,50	13:52	2,16	22	3:11	251	4:28	
Rad netto	20,00	36:53	32,54	9	5:53	113	34:17	20,50	50:45	24,24	22	9:04	251	33:10	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	14	0:33	139	0:39	20,50	51:53	23,71	22	9:37	251	32:44	
Rad Gesamt	20,00	38:01	31,57	10	6:26	110	33:51	20,50	51:53	23,71	22	9:37	251	32:44	
Lauf	5,00	26:17	11,41	17	7:11	182	12:31	25,50	1:18:10	19,57	13	16:48	147	37:18	