



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Keinert, Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:18:16

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 117

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:13	2,46	6	2:42	174	4:29	0,50	12:13	2,46	14	2:42	252	4:29
Wechsel S -> R	-	2:37	-	7	0:54	114	1:14	0,50	14:50	2,02	14	3:29	251	5:26
Schwimmen Ges	0,50	14:50	2,02	14	3:29	251	5:26	0,50	14:50	2,02	14	3:29	251	5:26
Rad netto	20,00	38:53	30,86	8	4:34	176	36:17	20,50	53:43	22,90	14	8:03	251	36:08
Wechsel R -> L	-	0:52	-	4	0:15	76	0:23	20,50	54:35	22,53	14	8:00	251	35:26
Rad Gesamt	20,00	39:45	30,19	7	4:31	164	35:35	20,50	54:35	22,53	14	8:00	251	35:26
Lauf	5,00	23:41	12,67	5	2:53	118	9:55	25,50	1:18:16	19,55	6	9:08	148	37:24