



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Deuerling, Silke

Verein: TG Heddesheim

Startnummer: 86

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Gesamt-Zeit: 1:38:43

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 340)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Schwimmen nett	0,50	13:19	2,25	12	4:41	63	6:33	0,50	13:19	2,25	12	4:41	64	6:33
Wechsel S -> R	-	3:30	-	13	1:23	71	2:00	0,50	16:49	1,78	14	6:04	69	8:33
Schwimmen Ges	0,50	16:49	1,78	14	6:04	69	8:33	0,50	16:49	1,78	14	6:04	69	8:33
Rad netto	20,00	46:48	25,64	17	12:00	84	18:29	20,50	1:03:37	19,33	14	18:04	79	19:34
Wechsel R -> L	-	0:52	-	4	0:08	22	0:22	20,50	1:04:29	19,07	15	18:00	78	19:56
Rad Gesamt	20,00	47:40	25,17	17	11:56	84	18:01	20,50	1:04:29	19,07	15	18:00	78	19:56
Lauf	5,00	34:14	8,76	17	12:20	84	14:54	25,50	1:38:43	15,50	17	30:20	85	34:50