



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Henninger, René

Gesamt-Zeit: 1:19:54

Startnummer: 125

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:25	2,88	13	1:50	92	2:41	0,50	10:25	2,88	26	1:50	252	2:41	
Wechsel S -> R	-	2:58	-	19	1:21	156	1:35	0,50	13:23	2,24	26	3:07	251	3:59	
Schwimmen Ges	0,50	13:23	2,24	26	3:07	251	3:59	0,50	13:23	2,24	26	3:07	251	3:59	
Rad netto	20,00	37:55	31,65	19	5:13	149	35:19	20,50	51:18	23,98	26	8:01	251	33:43	
Wechsel R -> L	-	1:05	-	13	0:29	123	0:36	20,50	52:23	23,48	26	8:00	251	33:14	
Rad Gesamt	20,00	39:00	30,77	19	4:53	145	34:50	20,50	52:23	23,48	26	8:00	251	33:14	
Lauf	5,00	27:31	10,90	25	7:32	198	13:45	25,50	1:19:54	19,15	21	15:32	170	39:02	