



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Lenhart, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:12:02

Verein: MTG Running

Startnummer: 48

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:45	2,55	21	3:10	156	4:01	0,50	11:45	2,55	26	3:10	252	4:01
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	0:13	26	0:27	0,50	13:35	2,21	26	3:19	251	4:11
Schwimmen Ges	0,50	13:35	2,21	26	3:19	251	4:11	0,50	13:35	2,21	26	3:19	251	4:11
Rad netto	20,00	37:27	32,04	17	4:45	130	34:51	20,50	51:02	24,10	26	7:45	251	33:27
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	13	0:07	20,50	51:38	23,82	26	7:15	251	32:29
Rad Gesamt	20,00	38:03	31,54	14	3:56	112	33:53	20,50	51:38	23,82	26	7:15	251	32:29
Lauf	5,00	20:24	14,71	2	0:25	32	6:38	25,50	1:12:02	21,24	8	7:40	67	31:10