



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Rohde, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:21:49

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Startnummer: 103

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:43	2,80	15	2:27	107	2:59	0,50	10:43	2,80	15	2:27	252	2:59
Wechsel S -> R	-	2:59	-	22	1:31	158	1:36	0,50	13:42	2,19	17	3:58	251	4:18
Schwimmen Ges	0,50	13:42	2,19	17	3:58	251	4:18	0,50	13:42	2,19	17	3:58	251	4:18
Rad netto	20,00	38:02	31,55	25	5:56	154	35:26	20,50	51:44	23,78	38	9:39	251	34:09
Wechsel R -> L	-	2:08	-	35	1:34	243	1:39	20,50	53:52	22,83	38	11:13	251	34:43
Rad Gesamt	20,00	40:10	29,88	28	7:30	178	36:00	20,50	53:52	22,83	38	11:13	251	34:43
Lauf	5,00	27:57	10,73	29	9:41	205	14:11	25,50	1:21:49	18,70	26	19:04	181	40:57