



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Kripp, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:23:46

Verein: Ludwigshafener Schwimmverein 07

Startnummer: 101

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:57	2,51	3	0:47	42	5:11	0,50	11:57	2,51	8	0:47	90	5:11	
Wechsel S -> R	-	2:41	-	4	0:41	38	1:11	0,50	14:38	2,05	8	1:28	90	6:22	
Schwimmen Ges	0,50	14:38	2,05	8	1:28	90	6:22	0,50	14:38	2,05	8	1:28	90	6:22	
Rad netto	20,00	42:46	28,06	6	7:14	60	14:27	20,50	57:24	21,43	8	8:42	90	13:21	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:01	20	0:18	20,50	58:12	21,13	8	8:43	90	13:39	
Rad Gesamt	20,00	43:34	27,54	5	7:15	56	13:55	20,50	58:12	21,13	8	8:43	90	13:39	
Lauf	5,00	25:34	11,73	3	2:30	28	6:14	25,50	1:23:46	18,27	2	11:13	40	19:53	