



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Krüger, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:06:55

Verein: VFR Hettenleidelheim

Startnummer: 160

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 47)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:56	3,02	14	1:35	70	2:12	0,50	9:56	3,02	14	1:35	252	2:12
Wechsel S -> R	-	2:05	-	6	0:35	49	0:42	0,50	12:01	2,50	10	2:10	251	2:37
Schwimmen Ges	0,50	12:01	2,50	10	2:10	251	2:37	0,50	12:01	2,50	10	2:10	251	2:37
Rad netto	20,00	33:53	35,42	6	31:17	28	31:17	20,50	45:54	26,80	7	28:19	33	28:19
Wechsel R -> L	-	1:10	-	22	0:40	146	0:41	20,50	47:04	26,13	7	27:55	37	27:55
Rad Gesamt	20,00	35:03	34,24	7	30:53	31	30:53	20,50	47:04	26,13	7	27:55	37	27:55
Lauf	5,00	19:51	15,11	5	1:06	18	6:05	25,50	1:06:55	22,86	4	26:03	23	26:03