



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Gießke, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:30:49

Startnummer: 104

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	15:25	1,95	12	5:54	245	7:41	0,50	15:25	1,95	14	5:54	252	7:41
Wechsel S -> R	-	4:06	-	13	2:23	232	2:43	0,50	19:31	1,54	14	8:10	251	10:07
Schwimmen Ges	0,50	19:31	1,54	14	8:10	251	10:07	0,50	19:31	1,54	14	8:10	251	10:07
Rad netto	20,00	39:29	30,39	9	5:10	194	36:53	20,50	59:00	20,85	14	13:20	251	41:25
Wechsel R -> L	-	1:38	-	11	1:01	215	1:09	20,50	1:00:38	20,29	14	14:03	251	41:29
Rad Gesamt	20,00	41:07	29,19	9	5:53	199	36:57	20,50	1:00:38	20,29	14	14:03	251	41:29
Lauf	5,00	30:11	9,94	10	9:23	228	16:25	25,50	1:30:49	16,85	11	21:41	232	49:57