



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Osieka, Volker

Gesamt-Zeit: 1:12:47

Verein: TV Großostheim

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 47)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:21	3,59	1	-	5	0:37	0,50	8:21	3,59	1	-	252	0:37
Wechsel S -> R	-	1:30	-	1	-	5	0:07	0,50	9:51	3,05	1	-	251	0:27
Schwimmen Ges	0,50	9:51	3,05	1	-	251	0:27	0,50	9:51	3,05	1	-	251	0:27
Rad netto	20,00	36:19	33,04	20	33:43	94	33:43	20,50	46:10	26,64	8	28:35	39	28:35
Wechsel R -> L	-	1:03	-	14	0:33	116	0:34	20,50	47:13	26,05	8	28:04	40	28:04
Rad Gesamt	20,00	37:22	32,11	22	33:12	91	33:12	20,50	47:13	26,05	8	28:04	40	28:04
Lauf	5,00	25:34	11,73	32	6:49	172	11:48	25,50	1:12:47	21,02	18	31:55	78	31:55