



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Keinert, Gabriele

Gesamt-Zeit: 1:33:47

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 116

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	16:37	1,81	3	6:08	89	9:51	0,50	16:37	1,81	4	6:08	90	9:51
Wechsel S -> R	-	3:05	-	1	-	58	1:35	0,50	19:42	1,52	4	5:55	90	11:26
Schwimmen Ges	0,50	19:42	1,52	4	5:55	90	11:26	0,50	19:42	1,52	4	5:55	90	11:26
Rad netto	20,00	44:24	27,03	2	5:15	70	16:05	20,50	1:04:06	19,19	4	11:10	90	20:03
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	52	0:35	20,50	1:05:11	18,87	4	10:57	90	20:38
Rad Gesamt	20,00	45:29	26,38	2	5:02	69	15:50	20,50	1:05:11	18,87	4	10:57	90	20:38
Lauf	5,00	28:36	10,49	2	2:49	66	9:16	25,50	1:33:47	16,31	2	13:46	75	29:54