



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Sanna, Marcus

Gesamt-Zeit: 1:13:41

Verein: DLRG Lorsch e.V.

Startnummer: 45

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:50	2,77	17	2:15	112	3:06	0,50	10:50	2,77	41	2:15	252	3:06
Wechsel S -> R	-	2:44	-	24	1:17	130	1:21	0,50	13:34	2,21	20	3:13	251	4:10
Schwimmen Ges	0,50	13:34	2,21	20	3:13	251	4:10	0,50	13:34	2,21	20	3:13	251	4:10
Rad netto	20,00	38:31	31,16	26	7:30	169	35:55	20,50	52:05	23,62	41	9:55	251	34:30
Wechsel R -> L	-	1:11	-	28	0:40	148	0:42	20,50	53:16	23,09	41	10:35	251	34:07
Rad Gesamt	20,00	39:42	30,23	27	7:56	162	35:32	20,50	53:16	23,09	41	10:35	251	34:07
Lauf	5,00	20:25	14,69	8	2:44	35	6:39	25,50	1:13:41	20,76	17	10:38	88	32:49