12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Steinebach, Ulf

Gesamt-Zeit: 1:15:40

Verein: SC Westerburg
Startnummer: 187

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 340)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 22(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:26	2,62	27	2:51	149	3:42	0,50	11:26	2,62	41	2:51	252	3:42
Wechsel S -> R	-	2:42	-	21	1:15	125	1:19	0,50	14:08	2,12	41	3:47	251	4:44
Schwimmen Ges	0,50	14:08	2,12	41	3:47	251	4:44	0,50	14:08	2,12	41	3:47	251	4:44
Rad netto	20,00	36:41	32,71	19	5:40	106	34:05	20,50	50:49	24,20	18	8:39	118	33:14
Wechsel R -> L	-	1:16	-	32	0:45	171	0:47	20,50	52:05	23,62	19	9:24	122	32:56
Rad Gesamt	20,00	37:57	31,62	18	6:11	107	33:47	20,50	52:05	23,62	19	9:24	122	32:56
Lauf	5,00	23:35	12,72	23	5:54	113	9:49	25,50	1:15:40	20,22	22	12:37	119	34:48