



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Sommerschuh, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:17:29

Verein: Helaba BSG Triathlon

Startnummer: 154

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:24	0,00	26	2:49	147	3:40	0,50	11:24	0,00	41	2:49	252	3:40
Wechsel S -> R	-	2:26	-	17	0:59	92	1:03	0,50	13:50	0,00	41	3:29	251	4:26
Schwimmen Ges	0,50	13:50	0,00	41	3:29	251	4:26	0,50	13:50	0,00	41	3:29	251	4:26
Rad netto	20,00	38:54	30,85	28	7:53	177	36:18	20,50	52:44	22,76	28	10:34	154	35:09
Wechsel R -> L	-	0:37	-	4	0:06	16	0:08	20,50	53:21	22,49	26	10:40	145	34:12
Rad Gesamt	20,00	39:31	30,37	26	7:45	160	35:21	20,50	53:21	22,49	26	10:40	145	34:12
Lauf	5,00	24:08	12,43	26	6:27	137	10:22	25,50	1:17:29	19,36	24	14:26	140	36:37