



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Alexander, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:25:21

Startnummer: 157

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:04	2,71	18	2:48	131	3:20	0,50	11:04	2,71	38	2:48	252	3:20	
Wechsel S -> R	-	3:10	-	27	1:42	177	1:47	0,50	14:14	2,11	38	4:30	251	4:50	
Schwimmen Ges	0,50	14:14	2,11	38	4:30	251	4:50	0,50	14:14	2,11	38	4:30	251	4:50	
Rad netto	20,00	36:32	32,85	15	4:26	100	33:56	20,50	50:46	24,23	38	8:41	114	33:11	
Wechsel R -> L	-	1:32	-	30	0:58	206	1:03	20,50	52:18	23,52	38	9:39	127	33:09	
Rad Gesamt	20,00	38:04	31,52	18	5:24	113	33:54	20,50	52:18	23,52	38	9:39	127	33:09	
Lauf	5,00	33:03	9,08	36	14:47	242	19:17	25,50	1:25:21	17,93	32	22:36	209	44:29	