12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Remus, Ronja

Gesamt-Zeit: 1:26:13

Verein: DLRG Heppenheim
Startnummer: 147

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 340)
Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:
weibliche Jugend A (TW 16/17)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:40	2,57	2	4:54	37	4:54	0,50	11:40	2,57	3	4:54	90	4:54
Wechsel S -> R	-	2:32	-	2	1:02	31	1:02	0,50	14:12	2,11	3	5:56	90	5:56
Schwimmen Ges	0,50	14:12	2,11	3	5:56	90	5:56	0,50	14:12	2,11	3	5:56	90	5:56
Rad netto	20,00	43:04	27,86	2	7:17	63	14:45	20,50	57:16	21,48	3	13:13	90	13:13
Wechsel R -> L	-	0:33	-	2	0:03	2	0:03	20,50	57:49	21,27	3	13:16	90	13:16
Rad Gesamt	20,00	43:37	27,51	2	7:20	57	13:58	20,50	57:49	21,27	3	13:16	90	13:16
Lauf	5,00	28:24	10,56	2	9:04	64	9:04	25,50	1:26:13	17,75	2	22:20	48	22:20