



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Winter, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:18:49

Verein: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Startnummer: 236

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:39	3,11	9	1:04	50	1:55	0,50	9:39	3,11	26	1:04	252	1:55
Wechsel S -> R	-	3:06	-	20	1:29	170	1:43	0,50	12:45	2,35	26	2:29	251	3:21
Schwimmen Ges	0,50	12:45	2,35	26	2:29	251	3:21	0,50	12:45	2,35	26	2:29	251	3:21
Rad netto	20,00	39:24	30,46	22	6:42	191	36:48	20,50	52:09	23,59	26	8:52	251	34:34
Wechsel R -> L	-	1:20	-	19	0:44	186	0:51	20,50	53:29	23,00	26	9:06	251	34:20
Rad Gesamt	20,00	40:44	29,46	22	6:37	192	36:34	20,50	53:29	23,00	26	9:06	251	34:20
Lauf	5,00	25:20	11,84	23	5:21	164	11:34	25,50	1:18:49	19,41	20	14:27	160	37:57