



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Köhler, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:19:04

Startnummer: 216

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 28(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:35	2,59	28	3:00	152	3:51	0,50	11:35	2,59	41	3:00	252	3:51
Wechsel S -> R	-	3:20	-	32	1:53	196	1:57	0,50	14:55	2,01	41	4:34	251	5:31
Schwimmen Ges	0,50	14:55	2,01	41	4:34	251	5:31	0,50	14:55	2,01	41	4:34	251	5:31
Rad netto	20,00	36:25	32,95	16	5:24	97	33:49	20,50	51:20	23,96	41	9:10	251	33:45
Wechsel R -> L	-	1:13	-	31	0:42	160	0:44	20,50	52:33	23,41	41	9:52	251	33:24
Rad Gesamt	20,00	37:38	31,89	16	5:52	100	33:28	20,50	52:33	23,41	41	9:52	251	33:24
Lauf	5,00	26:31	11,31	33	8:50	185	12:45	25,50	1:19:04	19,35	28	16:01	162	38:12