



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Pusche, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:15:09

Verein: SG Hemsbach SoMa

Startnummer: 42

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:08	2,69	22	2:33	133	3:24	0,50	11:08	2,69	41	2:33	134	3:24
Wechsel S -> R	-	2:23	-	16	0:56	88	1:00	0,50	13:31	2,22	18	3:10	110	4:07
Schwimmen Ges	0,50	13:31	2,22	18	3:10	110	4:07	0,50	13:31	2,22	18	3:10	110	4:07
Rad netto	20,00	37:34	31,94	21	6:33	132	34:58	20,50	51:05	24,08	41	8:55	251	33:30
Wechsel R -> L	-	0:54	-	18	0:23	83	0:25	20,50	51:59	23,66	41	9:18	251	32:50
Rad Gesamt	20,00	38:28	31,20	21	6:42	126	34:18	20,50	51:59	23,66	41	9:18	251	32:50
Lauf	5,00	23:10	12,95	20	5:29	99	9:24	25,50	1:15:09	20,36	20	12:06	109	34:17