



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Diederichs, Jochen

Gesamt-Zeit: 1:03:57

Startnummer: 280

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 4(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:08	2,69	22	2:33	133	3:24	0,50	11:08	2,69	41	2:33	134	3:24	
Wechsel S -> R	-	2:15	-	15	0:48	73	0:52	0,50	13:23	2,24	41	3:02	251	3:59	
Schwimmen Ges	0,50	13:23	2,24	41	3:02	251	3:59	0,50	13:23	2,24	41	3:02	251	3:59	
Rad netto	20,00	31:01	38,69	1	-	4	28:25	20,50	44:24	27,70	41	2:14	251	26:49	
Wechsel R -> L	-	0:45	-	11	0:14	43	0:16	20,50	45:09	27,24	41	2:28	251	26:00	
Rad Gesamt	20,00	31:46	37,78	1	-	4	27:36	20,50	45:09	27,24	41	2:28	251	26:00	
Lauf	5,00	18:48	15,96	2	1:07	7	5:02	25,50	1:03:57	23,92	4	0:54	11	23:05	