



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Odenwald, Ilka

Gesamt-Zeit: 1:27:21

Verein: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Startnummer: 233

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:15	2,67	4	2:37	25	4:29	0,50	11:15	2,67	20	2:37	90	4:29
Wechsel S -> R	-	2:50	-	7	0:43	47	1:20	0,50	14:05	2,13	20	3:20	90	5:49
Schwimmen Ges	0,50	14:05	2,13	20	3:20	90	5:49	0,50	14:05	2,13	20	3:20	90	5:49
Rad netto	20,00	41:48	28,71	7	7:00	49	13:29	20,50	55:53	22,01	20	10:20	90	11:50
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:12	29	0:26	20,50	56:49	21,65	20	10:20	90	12:16
Rad Gesamt	20,00	42:44	28,08	7	7:00	47	13:05	20,50	56:49	21,65	20	10:20	90	12:16
Lauf	5,00	30:32	9,83	12	8:38	74	11:12	25,50	1:27:21	17,52	7	18:58	56	23:28