



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Sochiera, Michael

Gesamt-Zeit: 1:31:12

Startnummer: 230

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:34	2,06	37	6:18	241	6:50	0,50	14:34	2,06	38	6:18	252	6:50
Wechsel S -> R	-	4:16	-	36	2:48	238	2:53	0,50	18:50	1,59	38	9:06	251	9:26
Schwimmen Ges	0,50	18:50	1,59	38	9:06	251	9:26	0,50	18:50	1,59	38	9:06	251	9:26
Rad netto	20,00	40:47	29,42	34	8:41	214	38:11	20,50	59:37	20,63	35	17:32	251	42:02
Wechsel R -> L	-	1:00	-	14	0:26	107	0:31	20,50	1:00:37	20,29	35	17:58	251	41:28
Rad Gesamt	20,00	41:47	28,72	33	9:07	210	37:37	20,50	1:00:37	20,29	35	17:58	251	41:28
Lauf	5,00	30:35	9,81	33	12:19	231	16:49	25,50	1:31:12	16,78	36	28:27	235	50:20