



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Stegmann, Danny

Gesamt-Zeit: 1:12:28

Startnummer: 279

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:31	3,15	6	0:56	38	1:47	0,50	9:31	3,15	6	0:56	38	1:47	
Wechsel S -> R	-	2:29	-	11	0:52	101	1:06	0,50	12:00	2,50	9	1:44	251	2:36	
Schwimmen Ges	0,50	12:00	2,50	9	1:44	251	2:36	0,50	12:00	2,50	9	1:44	251	2:36	
Rad netto	20,00	35:18	33,99	7	2:36	66	32:42	20,50	47:18	26,00	8	4:01	251	29:43	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	14	0:30	128	0:37	20,50	48:24	25,41	8	4:01	251	29:15	
Rad Gesamt	20,00	36:24	32,97	8	2:17	64	32:14	20,50	48:24	25,41	8	4:01	251	29:15	
Lauf	5,00	24:04	12,47	18	4:05	132	10:18	25,50	1:12:28	21,11	11	8:06	72	31:36	