



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Detailauswertung

Krietenstein, Jörg

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 276

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:17:07

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Platz	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:53	2,76	6	1:46	117	3:09	0,50	10:53	2,76	19	1:46	118	3:09
Wechsel S -> R	-	3:02	-	6	1:38	163	1:39	0,50	13:55	2,16	19	2:59	251	4:31
Schwimmen Ges	0,50	13:55	2,16	19	2:59	251	4:31	0,50	13:55	2,16	19	2:59	251	4:31
Rad netto	20,00	36:30	32,88	5	2:24	99	33:54	20,50	50:25	24,40	19	4:57	251	32:50
Wechsel R -> L	-	2:02	-	17	1:19	241	1:33	20,50	52:27	23,45	19	6:16	251	33:18
Rad Gesamt	20,00	38:32	31,14	6	3:32	128	34:22	20,50	52:27	23,45	19	6:16	251	33:18
Lauf	5,00	24:40	12,16	5	10:54	151	10:54	25,50	1:17:07	19,84	7	10:21	136	36:15