12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Basin, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:18:53

Verein: Wa - No Worms
Startnummer: 270

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 340)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 24(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:47	2,35	25	4:31	200	5:03	0,50	12:47	2,35	25	4:31	201	5:03
Wechsel S -> R	-	3:09	-	26	1:41	176	1:46	0,50	15:56	1,88	38	6:12	251	6:32
Schwimmen Ges	0,50	15:56	1,88	38	6:12	251	6:32	0,50	15:56	1,88	38	6:12	251	6:32
Rad netto	20,00	40:27	29,67	33	8:21	208	37:51	20,50	56:23	21,81	38	14:18	251	38:48
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:07	24	0:12	20,50	57:04	21,55	38	14:25	251	37:55
Rad Gesamt	20,00	41:08	29,17	31	8:28	200	36:58	20,50	57:04	21,55	38	14:25	251	37:55
Lauf	5,00	21:49	13,75	7	3:33	59	8:03	25,50	1:18:53	19,40	24	16:08	161	38:01