



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Ermer, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:04:58

Verein: Turnerschaft Langenau

Startnummer: 318

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:31	3,15	7	0:56	38	1:47	0,50	9:31	3,15	41	0:56	38	1:47
Wechsel S -> R	-	1:38	-	2	0:11	12	0:15	0,50	11:09	2,69	41	0:48	251	1:45
Schwimmen Ges	0,50	11:09	2,69	41	0:48	251	1:45	0,50	11:09	2,69	41	0:48	251	1:45
Rad netto	20,00	33:10	36,18	4	2:09	17	30:34	20,50	44:19	27,75	41	2:09	251	26:44
Wechsel R -> L	-	0:46	-	12	0:15	45	0:17	20,50	45:05	27,28	41	2:24	251	25:56
Rad Gesamt	20,00	33:56	35,36	4	2:10	14	29:46	20,50	45:05	27,28	41	2:24	251	25:56
Lauf	5,00	19:53	15,09	4	2:12	20	6:07	25,50	1:04:58	23,55	5	1:55	14	24:06