



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Banacki, Roger

Gesamt-Zeit: 1:26:41

Verein: SK 1962 Ladenburg

Startnummer: 255

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:22	0,00	36	6:06	237	6:38	0,50	14:22	0,00	38	6:06	237	6:38
Wechsel S -> R	-	4:14	-	34	2:46	236	2:51	0,50	18:36	0,00	38	8:52	251	9:12
Schwimmen Ges	0,50	18:36	0,00	38	8:52	251	9:12	0,50	18:36	0,00	38	8:52	251	9:12
Rad netto	20,00	41:26	28,96	35	9:20	221	38:50	20,50	1:00:02	19,99	38	17:57	251	42:27
Wechsel R -> L	-	0:48	-	8	0:14	56	0:19	20,50	1:00:50	19,73	38	18:11	251	41:41
Rad Gesamt	20,00	42:14	28,41	35	9:34	217	38:04	20,50	1:00:50	19,73	38	18:11	251	41:41
Lauf	5,00	25:51	11,61	24	7:35	178	12:05	25,50	1:26:41	17,30	33	23:56	215	45:49