



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Albat, Sabrina

Gesamt-Zeit: 1:27:18

Startnummer: 244

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:10	2,47	5	0:50	48	5:24	0,50	12:10	2,47	11	0:50	90	5:24
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	1:10	47	1:20	0,50	15:00	2,00	11	2:00	90	6:44
Schwimmen Ges	0,50	15:00	2,00	11	2:00	90	6:44	0,50	15:00	2,00	11	2:00	90	6:44
Rad netto	20,00	44:17	27,10	7	7:32	69	15:58	20,50	59:17	20,75	11	9:32	90	15:14
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	6	0:09	20,50	59:56	20,52	11	9:16	90	15:23
Rad Gesamt	20,00	44:56	26,71	7	7:16	66	15:17	20,50	59:56	20,52	11	9:16	90	15:23
Lauf	5,00	27:22	10,96	6	3:24	53	8:02	25,50	1:27:18	17,53	6	12:28	54	23:25