



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Hennemann, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:11:06

Verein: BSG Sparkasse Darmstadt

Startnummer: 330

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 47)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:27	2,62	31	3:06	150	3:43	0,50	11:27	2,62	48	3:06	252	3:43
Wechsel S -> R	-	2:31	-	24	1:01	105	1:08	0,50	13:58	2,15	48	4:07	251	4:34
Schwimmen Ges	0,50	13:58	2,15	48	4:07	251	4:34	0,50	13:58	2,15	48	4:07	251	4:34
Rad netto	20,00	34:05	35,21	7	31:29	31	31:29	20,50	48:03	25,60	48	30:28	251	30:28
Wechsel R -> L	-	0:53	-	9	0:23	80	0:24	20,50	48:56	25,14	48	29:47	251	29:47
Rad Gesamt	20,00	34:58	34,32	6	30:48	29	30:48	20,50	48:56	25,14	48	29:47	251	29:47
Lauf	5,00	22:10	13,53	15	3:25	71	8:24	25,50	1:11:06	21,52	12	30:14	56	30:14