12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Abeling, Ralph

Gesamt-Zeit: 1:13:52

Startnummer: 312

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 340)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:
männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:50	2,77	17	2:15	112	3:06	0,50	10:50	2,77	26	2:15	252	3:06
Wechsel S -> R	-	2:38	-	15	1:01	118	1:15	0,50	13:28	2,23	26	3:12	251	4:04
Schwimmen Ges	0,50	13:28	2,23	26	3:12	251	4:04	0,50	13:28	2,23	26	3:12	251	4:04
Rad netto	20,00	37:20	32,14	16	4:38	125	34:44	20,50	50:48	24,21	26	7:31	251	33:13
Wechsel R -> L	-	0:45	-	6	0:09	43	0:16	20,50	51:33	23,86	26	7:10	108	32:24
Rad Gesamt	20,00	38:05	31,51	15	3:58	114	33:55	20,50	51:33	23,86	26	7:10	108	32:24
Lauf	5,00	22:19	13,44	9	2:20	75	8:33	25,50	1:13:52	20,71	16	9:30	91	33:00