



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Heid, Tobias

Gesamt-Zeit: 1:13:59

Startnummer: 319

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:50	3,05	5	0:44	57	2:06	0,50	9:50	3,05	22	0:44	57	2:06	
Wechsel S -> R	-	2:05	-	4	0:30	49	0:42	0,50	11:55	2,52	22	1:14	251	2:31	
Schwimmen Ges	0,50	11:55	2,52	22	1:14	251	2:31	0,50	11:55	2,52	22	1:14	251	2:31	
Rad netto	20,00	37:09	32,30	11	6:09	122	34:33	20,50	49:04	25,07	22	7:23	251	31:29	
Wechsel R -> L	-	0:43	-	4	0:08	33	0:14	20,50	49:47	24,71	22	7:31	251	30:38	
Rad Gesamt	20,00	37:52	31,69	9	6:17	106	33:42	20,50	49:47	24,71	22	7:31	251	30:38	
Lauf	5,00	24:12	12,40	14	5:06	139	10:26	25,50	1:13:59	20,68	8	12:37	94	33:07	