



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Hug, Markus

Gesamt-Zeit: 1:15:02

Startnummer: 317

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:10	2,95	12	1:35	81	2:26	0,50	10:10	2,95	41	1:35	252	2:26	
Wechsel S -> R	-	2:26	-	17	0:59	92	1:03	0,50	12:36	2,38	41	2:15	251	3:12	
Schwimmen Ges	0,50	12:36	2,38	41	2:15	251	3:12	0,50	12:36	2,38	41	2:15	251	3:12	
Rad netto	20,00	38:11	31,43	24	7:10	161	35:35	20,50	50:47	24,22	41	8:37	251	33:12	
Wechsel R -> L	-	1:35	-	38	1:04	213	1:06	20,50	52:22	23,49	41	9:41	251	33:13	
Rad Gesamt	20,00	39:46	30,18	28	8:00	166	35:36	20,50	52:22	23,49	41	9:41	251	33:13	
Lauf	5,00	22:40	13,24	18	4:59	85	8:54	25,50	1:15:02	20,39	19	11:59	105	34:10	