



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Steinhagen, Gunnar

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Startnummer: 292

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 47)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:06	2,97	18	1:45	79	2:22	0,50	10:06	2,97	48	1:45	252	2:22
Wechsel S -> R	-	3:51	-	44	2:21	222	2:28	0,50	13:57	2,15	48	4:06	251	4:33
Schwimmen Ges	0,50	13:57	2,15	48	4:06	251	4:33	0,50	13:57	2,15	48	4:06	251	4:33
Rad netto	20,00	39:00	30,77	40	36:24	180	36:24	20,50	52:57	23,23	48	35:22	251	35:22
Wechsel R -> L	-	1:38	-	43	1:08	215	1:09	20,50	54:35	22,53	48	35:26	251	35:26
Rad Gesamt	20,00	40:38	29,53	39	36:28	188	36:28	20,50	54:35	22,53	48	35:26	251	35:26
Lauf	5,00	24:36	12,20	27	5:51	149	10:50	25,50	1:19:11	19,32	35	38:19	164	38:19