



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Sokolowski, Andreas

Gesamt-Zeit: 59:47

Verein: Ludwigshafen

Startnummer: 378

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 59:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:01	3,74	2	0:04	3	0:17	0,50	8:01	3,74	2	0:04	252	0:17
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	1	-	0,50	9:24	3,19	1	-	1	-
Schwimmen Ges	0,50	9:24	3,19	1	-	1	-	0,50	9:24	3,19	1	-	1	-
Rad netto	20,00	31:24	38,22	1	-	5	28:48	20,50	40:48	30,15	1	-	251	23:13
Wechsel R -> L	-	0:34	-	2	0:01	7	0:05	20,50	41:22	29,73	1	-	251	22:13
Rad Gesamt	20,00	31:58	37,54	1	-	5	27:48	20,50	41:22	29,73	1	-	251	22:13
Lauf	5,00	18:25	16,29	2	0:10	5	4:39	25,50	59:47	25,59	1	-	2	18:55