



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Penteker, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:22:07

Startnummer: 307

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:59	3,01	4	0:52	72	2:15	0,50	9:59	3,01	19	0:52	252	2:15
Wechsel S -> R	-	4:09	-	13	2:45	234	2:46	0,50	14:08	2,12	19	3:12	251	4:44
Schwimmen Ges	0,50	14:08	2,12	19	3:12	251	4:44	0,50	14:08	2,12	19	3:12	251	4:44
Rad netto	20,00	38:40	31,03	9	4:34	171	36:04	20,50	52:48	23,30	19	7:20	251	35:13
Wechsel R -> L	-	1:50	-	13	1:07	232	1:21	20,50	54:38	22,51	19	8:27	251	35:29
Rad Gesamt	20,00	40:30	29,63	11	5:30	186	36:20	20,50	54:38	22,51	19	8:27	251	35:29
Lauf	5,00	27:29	10,92	9	13:43	197	13:43	25,50	1:22:07	18,63	9	15:21	184	41:15