



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Heinrich, Cornelia

Gesamt-Zeit: 1:26:09

Verein: RC Vorwärts Speyer

Startnummer: 328

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:48	2,54	12	2:56	39	5:02	0,50	11:48	2,54	21	2:56	90	5:02
Wechsel S -> R	-	3:23	-	14	1:22	68	1:53	0,50	15:11	1,98	21	3:59	90	6:55
Schwimmen Ges	0,50	15:11	1,98	21	3:59	90	6:55	0,50	15:11	1,98	21	3:59	90	6:55
Rad netto	20,00	43:10	27,80	17	7:24	64	14:51	20,50	58:21	21,08	16	10:57	90	14:18
Wechsel R -> L	-	0:57	-	7	0:14	34	0:27	20,50	59:18	20,74	16	11:06	90	14:45
Rad Gesamt	20,00	44:07	27,20	16	7:33	61	14:28	20,50	59:18	20,74	16	11:06	90	14:45
Lauf	5,00	26:51	11,17	11	7:31	42	7:31	25,50	1:26:09	17,76	13	16:09	47	22:16