



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Steinhagen, Ole-Gunnar

Gesamt-Zeit: 1:28:06

Verein: DLRG Einhausen

Startnummer: 293

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

männliche Jugend B (TM 14/15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:11	2,95	2	1:02	82	2:27	0,50	10:11	2,95	4	1:02	252	2:27
Wechsel S -> R	-	4:08	-	3	2:34	233	2:45	0,50	14:19	2,10	4	3:36	251	4:55
Schwimmen Ges	0,50	14:19	2,10	4	3:36	251	4:55	0,50	14:19	2,10	4	3:36	251	4:55
Rad netto	20,00	44:51	26,76	3	6:45	241	42:15	20,50	59:10	20,79	3	8:25	251	41:35
Wechsel R -> L	-	1:03	-	3	0:34	116	0:34	20,50	1:00:13	20,43	3	8:59	251	41:04
Rad Gesamt	20,00	45:54	26,14	3	7:19	241	41:44	20,50	1:00:13	20,43	3	8:59	251	41:04
Lauf	5,00	27:53	10,76	3	5:52	203	14:07	25,50	1:28:06	17,37	3	14:51	222	47:14