



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Thomas, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:09:49

Startnummer: 369

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 59:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:42	3,09	6	1:45	52	1:58	0,50	9:42	3,09	6	1:45	252	1:58
Wechsel S -> R	-	1:49	-	6	0:26	24	0:26	0,50	11:31	2,60	6	2:07	35	2:07
Schwimmen Ges	0,50	11:31	2,60	6	2:07	35	2:07	0,50	11:31	2,60	6	2:07	35	2:07
Rad netto	20,00	36:06	33,24	12	4:42	86	33:30	20,50	47:37	25,83	10	6:49	251	30:02
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:21	83	0:25	20,50	48:31	25,35	10	7:09	55	29:22
Rad Gesamt	20,00	37:00	32,43	12	5:02	81	32:50	20,50	48:31	25,35	10	7:09	55	29:22
Lauf	5,00	21:18	14,08	10	3:03	47	7:32	25,50	1:09:49	21,91	10	10:02	44	28:57