



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Sattler, Christiane

Gesamt-Zeit: 1:32:48

Verein: Amicitia Viernheim

Startnummer: 329

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	15:35	1,93	7	4:25	85	8:49	0,50	15:35	1,93	8	4:25	90	8:49	
Wechsel S -> R	-	3:09	-	6	1:09	61	1:39	0,50	18:44	1,60	8	5:34	90	10:28	
Schwimmen Ges	0,50	18:44	1,60	8	5:34	90	10:28	0,50	18:44	1,60	8	5:34	90	10:28	
Rad netto	20,00	46:00	26,09	7	10:28	81	17:41	20,50	1:04:44	19,00	8	16:02	90	20:41	
Wechsel R -> L	-	1:18	-	4	0:31	63	0:48	20,50	1:06:02	18,63	8	16:33	90	21:29	
Rad Gesamt	20,00	47:18	25,37	7	10:59	82	17:39	20,50	1:06:02	18,63	8	16:33	90	21:29	
Lauf	5,00	26:46	11,21	5	3:42	41	7:26	25,50	1:32:48	16,49	7	20:15	72	28:55	