



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Okos, Peter

Gesamt-Zeit: 1:13:40

Startnummer: 398

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:51	0,00	18	2:16	115	3:07	0,50	10:51	0,00	26	2:16	252	3:07
Wechsel S -> R	-	2:29	-	11	0:52	101	1:06	0,50	13:20	0,00	26	3:04	102	3:56
Schwimmen Ges	0,50	13:20	0,00	26	3:04	102	3:56	0,50	13:20	0,00	26	3:04	102	3:56
Rad netto	20,00	36:03	33,29	12	3:21	83	33:27	20,50	49:23	24,30	26	6:06	251	31:48
Wechsel R -> L	-	1:01	-	12	0:25	110	0:32	20,50	50:24	23,81	26	6:01	251	31:15
Rad Gesamt	20,00	37:04	32,37	12	2:57	85	32:54	20,50	50:24	23,81	26	6:01	251	31:15
Lauf	5,00	23:16	12,89	15	3:17	102	9:30	25,50	1:13:40	20,36	15	9:18	87	32:48