



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Prime Fitness Club Lorsch I

Gesamt-Zeit: 1:14:05

Verein: Prime Fitness Club Lorsch I

Startnummer: 351

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 25)

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 57:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Triathlon-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:53	3,04	7	3:01	7	3:01	0,50	9:53	3,04	7	3:01
Wechsel S -> R	-	1:22	-	8	0:11	8	0:11	0,50	11:15	2,67	8	2:54
Schwimmen Ges	0,50	11:15	2,67	8	2:54	8	2:54	0,50	11:15	2,67	8	2:54
Rad netto	20,00	32:09	37,33	3	2:01	3	2:01	20,50	43:24	28,34	5	4:55
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:10	12	0:10	20,50	43:58	27,98	5	4:55
Rad Gesamt	20,00	32:43	36,68	3	2:01	3	2:01	20,50	43:58	27,98	5	4:55
Lauf	5,00	30:07	9,96	18	11:52	18	11:52	25,50	1:14:05	20,65	7	16:47