



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Giersberg, Daniela

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Startnummer: 400

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:49	0,00	8	1:25	40	5:03	0,50	11:49	0,00	8	1:25	90	5:03	
Wechsel S -> R	-	2:27	-	6	0:45	25	0:57	0,50	14:16	0,00	10	1:57	90	6:00	
Schwimmen Ges	0,50	14:16	0,00	10	1:57	90	6:00	0,50	14:16	0,00	10	1:57	90	6:00	
Rad netto	20,00	35:50	33,49	1	-	6	7:31	20,50	50:06	23,95	10	1:16	90	6:03	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:11	24	0:25	20,50	51:01	23,52	10	1:27	90	6:28	
Rad Gesamt	20,00	36:45	32,65	1	-	6	7:06	20,50	51:01	23,52	10	1:27	90	6:28	
Lauf	5,00	24:15	12,37	3	2:48	17	4:55	25,50	1:15:16	19,93	3	3:15	13	11:23	